Santiago de Cali, Mayo de 2026

Nota aclaratoria:

Yo, IVAN SEBASTIAN CARDENAS QUEVEDO identificado con cedula de ciudadanía No. 1113689149 de Palmira valle, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Centro de la Construcción, en cumplimiento del Contrato de prestación de servicios me permito informar que para este mes de mayo el componente de deportes promueve la actividad física como medio de promoción a los hábitos de vida saludable, aprovechando del tiempo libre y desarrollo de capacidades motrices. Desde las acciones del bienestar al aprendiz se tiene contemplado las siguientes actividades:

- Aprovechamiento del tiempo libre

- Hábitos de vida saludable.

- pausas activas

- torneos interfichas, intercentros, y torneos nacionales.

-Desarrollo de capacidades y habilidades motrices.

- yincanas

- Acompañamiento dirigido en gimnasio

Ejecutando así el plan de acción propuesto con las actividades desarrolladas hasta la fecha en el mes de abril 23-30 y mayo.

- Habilidades y capacidades motrices.
- Hábitos de vida saludable
- Interfichas
- intercentros
- Pausas activas
- Acompañamiento dirigido en gimnasio
- Aprovechamiento del tiempo libre

Atentamente

Sebastian Cardenas.

Contratista

C.C. 1113689149 de Palmira valle